



Pflege in Bayern  
gesund + gewaltfrei

## PRESSEINFORMATION

AGP, Freiburg i. Breisgau  
HWA, München | Hochschule München

Donnerstag, 03. August 2023

### **Pflege in Bayern: gesund & gewaltfrei Gewaltpräventionsprojekt erfolgreich abgeschlossen**

Knapp 40 vollstationäre Pflegeeinrichtungen beteiligten sich von 2020 bis 2023 am Präventionsprojekt „Gesundheitsförderung und Gewaltprävention in Pflegeheimen“. Ziel des Projekts waren sowohl gute Arbeitsbedingungen für die Mitarbeitenden in Pflegeheimen als auch der Schutz pflegebedürftiger Menschen vor Demütigungen und Gewalt. Das bundesweit einmalige Projekt wurde sowohl von Kranken- als auch von Pflegekassen in Bayern finanziert. Projektträger waren AGP Sozialforschung, die Hans-Weinberger-Akademie der AWO e.V. und die Hochschule München.

#### **Kassen und Projektpartner ziehen positive Bilanz**

Trotz der Corona-Pandemie und den damit verbundenen herausfordernden krisenhaften Rahmenbedingungen für die Langzeitpflege ziehen die Projektverantwortlichen ein positives Resümee. So bestätigt Dr. Claus Heislbetz von der Hans-Weinberger-Akademie der AWO e.V.: „Die dem Konzept zu Grunde liegende Annahme, dass Gewaltprävention und Gesundheitsförderung zusammengehören, bestätigte sich im Projektverlauf und in den Ergebnissen“. Die Aussage ist erwiesen: „Wenn es uns gut geht, dann geht es auch den Bewohnerinnen und Bewohnern gut und umgekehrt.“ Professor Dr. Thomas Klie von AGP Sozialforschung – Konsortialführer – betont: „Schutz vor Gewalt ist eine Daueraufgabe in der stationären Pflege. Die Präventionsmaßnahmen tragen dazu bei, das Verständnis von Gewalt zu erweitern, für die Vielfalt von Gewaltformen zu sensibilisieren und das Thema auch in den Heimen aus der Tabuzone zu holen.“ Professor Dr. Markus Witzmann von der Hochschule München hält fest: „Die Gewaltpräventionsmaßnahmen haben zu einer erhöhten Selbstreflexion und Handlungssicherheit der Mitarbeitenden in gewaltnahen Situationen geführt. Auch konnten die Fehlerkultur und eine offene Kommunikation im Team gefördert werden. Die Vertreterinnen und Vertreter der Kranken- und Pflegekassen zeigen sich mit den Ergebnissen zufrieden: „Mit Methoden wie z.B. einer gewaltfreien Kommunikation und der Anwendung von Deeskalationsstrategien ist es in dem Projekt gelungen, Handlungskompetenz und -sicherheit in den Heimen zu stärken.“

Projektträger



Fördernde Kranken- und Pflegekassen





Pflege in Bayern  
gesund + gewaltfrei

## PRESSEINFORMATION

AGP, Freiburg i. Breisgau  
HWA, München | Hochschule München

Donnerstag, 03. August 2023 - Seite 2 -

### Verknüpfung der Präventionsleistungen

Mit diesem Präventionsprojekt haben die beteiligten Kranken- und Pflegekassen in Bayern einen neuen innovativen Weg eingeschlagen. So verknüpfte das Projekt mit Blick auf die Wechselwirkungen des Themas Gewalt in der Pflege die betriebliche Gesundheitsförderung für die Beschäftigten in vollstationären Pflegeeinrichtungen mit Prävention für die Bewohnerinnen und Bewohner. Erstmals ist es in Bayern gelungen, eine solche Präventionsmaßnahme sowohl kassen- als auch kassenartenübergreifend auf den Weg zu bringen.

Das Präventionsprojekt „Pflege in Bayern: gesund & gewaltfrei“ wurde gefördert von den Kranken- und Pflegekassen der AOK Bayern, den Betriebskrankenkassen, der KNAPPSCHAFT und den Ersatzkassen sowie der Pflegekasse der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau.

Informationen zum Projekt: [Pflege in Bayern | gesund + gewaltfrei \(gesund-gewaltfrei.bayern\)](https://gesund-gewaltfrei.bayern)

Ansprechpartner:

#### **AGP Sozialforschung**

Prof. Dr. Thomas Klie | Tel. +49 (761) 47812 – 696 | [thomas.klie@agp-freiburg.de](mailto:thomas.klie@agp-freiburg.de)

#### **Hans-Weinberger-Akademie der AWO e.V.**

Dr. Claus Heislbetz | Tel. +49 (89) 863009 – 20 | [c.heislbetz@hwa-online.de](mailto:c.heislbetz@hwa-online.de)

#### **Hochschule München**

Prof. Dr. phil. Markus Witzmann | Tel. +49 (89) 1265– 2279 | [markus.witzmann@hm.edu](mailto:markus.witzmann@hm.edu)

Projekträger



Fördernde Kranken- und Pflegekassen

